

# EXTERNSHIP

Externship er grundkurset i EFT af fire dages varighed.

## HVAD ER EXTERNSHIP?

Externship i Emotionally Focused Couple Therapy (EFCT) er et intensivt fire-dages træningsforløb, som er grundlæggende for psykoterapeuter, der ønsker at specialisere sig i EFCT og få et trygt landkort til at arbejde med parterapi.

Externship undervises af certificerede EFT trænere og giver dig en omfattende introduktion til EFCT-modellen, som har fokus på tilknytningsvidenskab og den systemiske tilgang til parterapi.

Externship er det første skridt i formel EFCT-træning, der i alt består af 3 moduler (externship, core skills 1-2 og core skills 3-4). EFCT træningen åbner døren til en tryggere og fokuseret parterapeutisk praksis – og også til certificering, som øger terapeuters effektivitet og selvtillid i arbejdet med par.

## HVAD FÅR DU PÅ EXTERNSHIP?

- Live terapisessioner, hvor underviseren i praksis demonstrerer, hvordan man anvender EFT tangomodellen
- Optagede terapisessioner som afsæt for at lære modellen
- Præsentationer af teori og intervention
- Praksis træning
- Refleksioner over cases

Du vil som deltager få en klar forståelse af de grundlæggende begreber og interventioner i en emotionsfokuseret tilgang til parterapi.

EFT er en relationel, systemisk terapiform. Externship vil fokusere på den generelle model for EFT, som du fx kan læse om i bogen "Tilknytningsteori i praksis" (2019). Du vil som deltager få færdigheder i de 5 skridt i EFT tangoen, som den grundlæggende makro-intervention, som hjælper til at ændre parrets mønstre i emotionsregulering. Og du vil se og træne EFT mikro-interventioner, som har afsæt i både den erfarings- og systemisk baserede psykoterapeutiske tilgang.

## DU VIL PÅ EXTERNSHIP FX STIFTE BEKENDTSKAB MED:

- Tilknytningsvidenskaben – og hvordan den påvirker par og individer
- Naturen og årsagen til parforholds-stress
- De systemiske elementer i EFT
- De tre faser i parterapien
- Assessment – vurderingsfærdigheder
- Hvordan du zoomer ind på og organiserer parrets udfordringer i en tilknytningsbaseret ramme

### Praktisk info:

Externship er et 4 dages kursus. Du vil efter disse 4 dage kunne fortsætte med Core skills, supervisionsgrupper og fordybelse i modellen. Du kan også blive medlem af DKCEFT, Dansk Center for Emotionsfokuseret terapi, som er et stort netværk af emotionsfokuserede terapeuter.

**Underviserne:** Jette Simon og Lone Algot Jeppesen

**Datoer:**

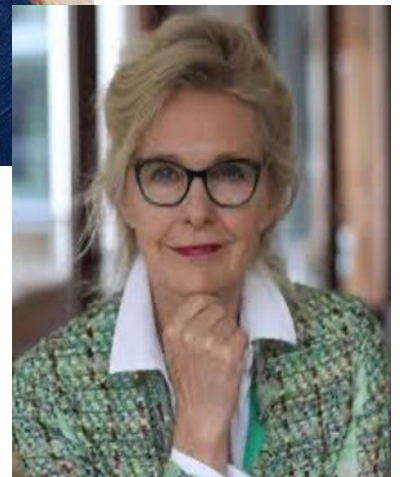
7.-8. april 2027 kl 10-16 og 9-16, Aarhus

26.-27. april 2027 kl 10-16 og 9-16, København

[Se mere på www.dkceft.dk](http://www.dkceft.dk)



Lone Algot Jeppesen  
Cand.Psych. EFT træner



Jette Simon  
Cand. Psych. EFT træner.