

OVERSIGT OVER DE FÆRDIGHEDER DER SKAL TIL FOR AT BLIVE CERTIFICERET I EFT

At lære og integrere EFT modellen indebærer udviklingen af nedenstående færdigheder. Denne oversigt kan blive brugt som en vejledning for supervisorer og ansøgere, for at vurdere om man er klar til certificering.

Yderligere specifikke detaljer og information til hvert EFT modul (EFIT, EFCT og EFFT) findes på ICEEFTS hjemmeside. Dette kan bruges som en general oversigt.

Færdigheder i forhold til alliance

Terapeuten viser at denne kan:

- Afstemme sig og følge empatisk op på klientens emotionelle erfaringer.
- Skabe en tryk alliance med opmærksomhed på at være tilgængelig, responsiv og emotionelt engageret (T.R.E.), samt vurdere risiko, kontekst og kontraindikationer.
- Fokuserer på reaktive mønstre og validere af klientens tilknytningsstrategier.
- Udvide aktivt engagement i klienten også med hensyn til diversitet, herunder den negative påvirkning af diskrimination og vise en forståelse af klientens styrker og modstandskraft.

Færdigheder i forhold til mikrointerventioner

Terapeuten viser at denne kan:

- Reflektere og validere klientens erfaringer og identificere emotioner og relationelle mønstre.
- Validere sårbarheder og copingstrategier og normalisere blokeringer.
- Stille reflekterende spørgsmål, som hjælper klienten med at identificere mønstre, og bringe klienten i kontakt med de dybere emotioner som ligger under klientens tilknytningsfrygt og længsler.
- Stille åbne spørgsmål og hjælper med at fremme selvreflektion.
- Lave passende empatiske hypoteser, som validerer og fordyber erfaring (fx. selv/anden)
- Bruge de forskellige mikrointerventioner i samspil og forstærke emotioner ved hjælp af RISSSSC – slow, specific, soft, osv.
- Højne erfaringer ved brug af billeder/metaforer og klientens emotionelle håndtag, når der er mulighed for det.
- Reframe (omformulere) erfaringer i et tilknytningsperspektiv.

- Fremme emotionelle erfaringer og koreografere engagerede møder/udvekslinger.
- Være opmærksom på klientens tolerancevindue og arbejde indenfor dette (Tempo, rytme, udfordre).

Færdigheder i forhold til makrointerventioner - Tangoen

Terapeuten viser at denne kan:

- Trin 1: Identificere relationelle mønstre og affektreguleringsprocesser som bringer klienten ind i cyklus.
- Trin 2: Opfange og spejle emotioner: identificere trigger, perception, kropslige erfaringer, mening og adfærd ved at fokusere på og processere kerneemotioner. Forstærke/destillere emotioner med RISSSSC og bringe det ind i erfaringen her og nu på en fokuseret måde.
- Trin 3: Iscenesættelse af udvekslinger, som giver nye erfaringer og/eller tilknytningserfaringer.
- Trin 4: Processering af udvekslingen med klienten(erne)
- Trin 5: Samle op på fremskridt i sessionen, validering af vækst, og sætte det nye i kontrast med tidligere mønstre.