

EFCT Supervisor Certificering

Oversigt over de grundlæggende krav

- EFCT-certificering hos ICEEFT i minimum et år.
- 10 timers mentorarbejde ved 2 forskellige certificerede EFT supervisorer/trænere.
- Deltagelse i et supervisorskursus indenfor psykoterapiområdet.
- 4 års klinisk erfaring med individuelle, par og/eller familier.
- Supervision af minimum 3 EFT træningsterapeuter.
- Indsendelse af en skriftlig beskrivelse af din supervisionserfaring:
 - Hvor mange du har superviseret.
 - Hvor mange sager du har superviseret.
 - En skriftlig beskrivelse (ca. 1000 ord) af hvordan du mener at din supervision tager udgangspunkt i EFT-principperne for supervision. Giv specifikke eksempler på dette.
- Indsendelse af 2 videooptagelser på 30 min. via [Hightail](#) , som demonstrerer supervision af to forskellige terapeuter. Disse optagelser skal være individuel supervision (hvilket kan involvere op til 2 terapeuter). En af videoerne skal inkludere en session hvor supervisor og terapeut ser en videooptagelse af terapeuten arbejde sammen. Der kan godt blive indsendt optagelser fra en gruppesupervision, men optagelsen skal fokusere på en terapeut og dennes arbejde og det skal være tydeligt at supervisor giver denne en-til-en opmærksomhed.
- Indsendelse af anbefalinger fra to mentorer i supervision.
- Et årligt supervisorgebyr på \$100 skal betales til ICEEFT. Dette gebyr er man undtaget fra det første kalenderår som supervisor indtil den 31.12 det år, som man er blevet certificeret supervisor.

Ansøgningsproces til at blive EFCT Supervisor:

Når man ansøger om at blive certificeret EFCT Supervisor skal man udfylde og

indsende følgende formular: [linked form](#) , sammen med ansøgningsgebyret til along

ICEEFT som en optakt til at blive supervisor kandidat. Perioden som supervisor kandidat

skal afsluttes indenfor 2 år. Gebyret for vurdering og administration er \$600.00* CAD, som

kan betales via dette [link](#)

Når man er klar til at sende sin ansøgning, så skal den sendes til ICEEFT via upload

til [Hightail](#) . Venligst specificer i beskeden "EFCT Application"

Vær gerne opmærksom på, at alt ansøgningsmateriale vil blive slettet når det er blevet gennemset og vurderet af ICEEFT.

Nøgleprincipperne i EFT Supervision er:

- En positive alliance mellem supervisor og supervisand, fordi tryghed fremmer læring.
- Demonstration af interventioner: Supervisor demonstrerer aktivt EFT interventioner (fx. ved brug af tilknytningsrelateret sprog og den non-verbale adfærd om er kendetegnende for EFT).
- Gennemgang af terapisesioner ved observation af videooptagelser eller transskriberinger. Rollespil med feed-back giver mulighed for at træne metoden.
- Feedback til supervisanden er klar, fokuseret og støttende og i overensstemmelse med der hvor supervisanden er i sit læringsforløb.
- Der udpeges specifikke elementer som supervisanden kan forbedre eller arbejde videre med.
- Der refereres til EFT teori og teknikker i relation til praksis (fx trin, faser, interventioner, oplevelsesorienteret og ikke-patologiserende tilgang).

Retningslinjer for EFT Supervisor Certificering

De to vigtigste områder i vurderingen af videooptagelser er:

1. Hvordan er relationen mellem supervisor og supervisand i forhold til: tryghed, samarbejde, transparens, og oprigtighed, og er arbejdsalliancen stærk?
2. Fokuserer supervisor på EFT: faserne i EFT, Tangoen, hjælp til caseformulering, udvikling af erfaringsbaserede teknikker, hjælp med fremtidig planlægning af forløbet mv.

Særlige betragtninger er:

- Er fokus på klienten og på læring af EFT modellen?
- Er fokus på "self-of-the-therapist", hvis det er nødvendigt, og er fokus i den forbindelse indenfor rammerne af supervision og ikke terapi?
- Er der brug af videoklip fra sessioner?
- Er der brug af rollespil?
- Demonstrerer, diskuterer og navngiver supervisor interventioner, herunder trinene i EFT Tangoen?
- anbefaler supervisor læsning og/eller EFT træningsvideoer for at hjælpe supervisanden?
- Er supervisor sporet ind på supervisandens læringsbehov? Og er supervisionen tilpasset der hvor supervisanden er i sin læringsproces?
- Udpeger supervisor supervisandens styrker og svagheder?
- Hjælper supervisor specifikt med at få adgang til og integrere emotioner og med at formulere udvekslinger ved brug af trinene i EFT Tangoen?